

二〇二五 東京大会

第八回 空手道選手権

日時／六月十五日（日）

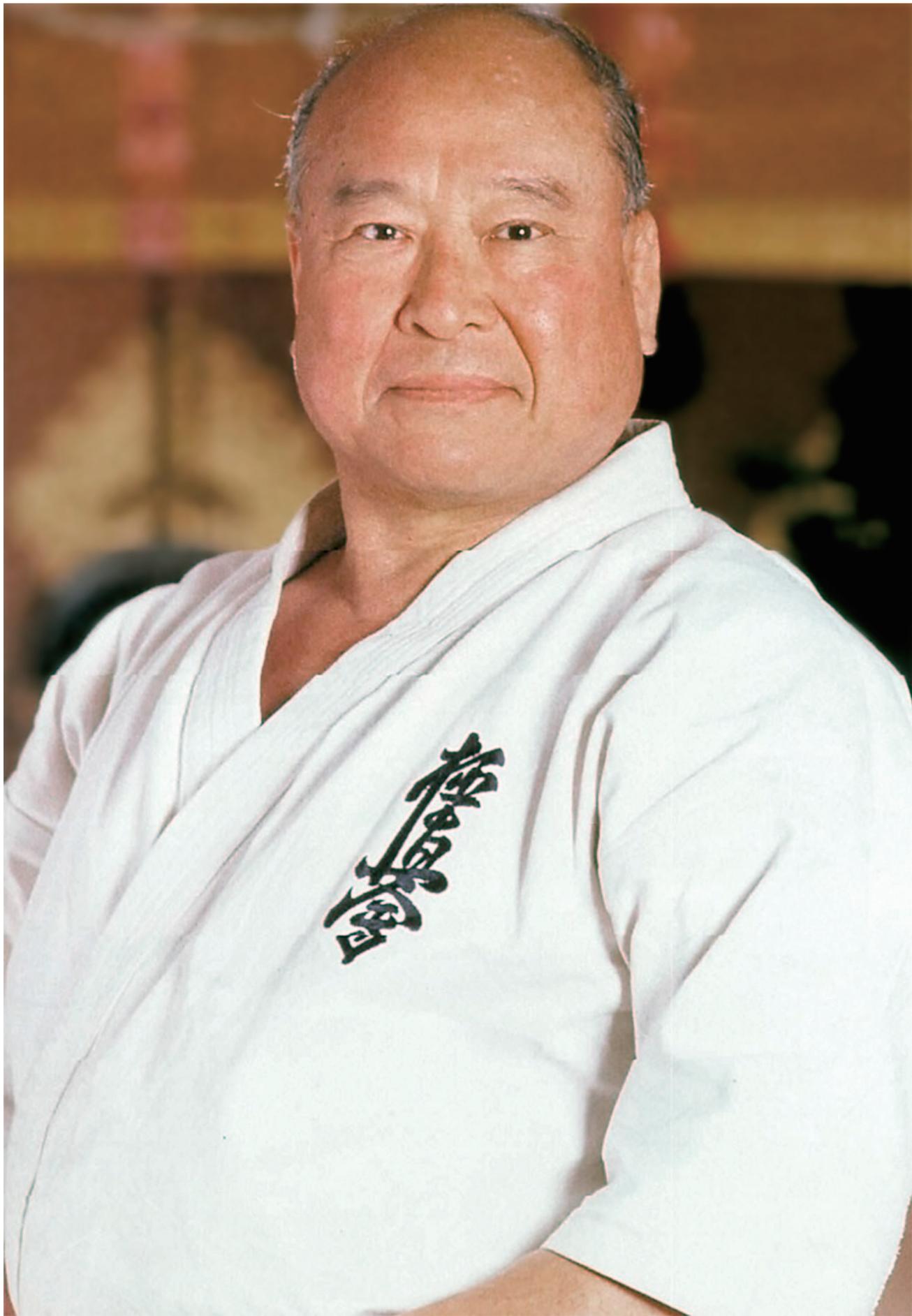
会場／光が丘体育館

開場／九時

開会式／九時半

国際空手道連盟 極真会館

主催：国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 石神井公園道場



国際空手道連盟 極真会館
創始者 大山倍達 総裁

大会式次第

2025年6月15日(日)

9時00分 受付開始(各道場、代表者のみお越しください)
●選手受付・計量

9時30分 開会式

10時00分 第1部 型 試合開始
●各コート(メイン、A、B)

12時00分 型 試合終了
☆型は各部門の決勝が終わり次第各コートにて行います。
スポンサー紹介(武内製薬株式会社 様)

13時00分 第2部 組手 試合開始
●各コート(メイン、A、B)

17時00分 閉会式
組手表彰式含む
(高校生女子、高校生男子軽量、高校生男子重量、一般男子軽量、一般男子重量の部のみ、その他は各コートにて)

17時30分 閉場
☆進行上の事情により、上記に変更がある場合がございますので、ご了承下さい。
☆表彰対象者で表彰式に参加できない選手の方は、大会本部へご連絡下さい。

表彰について

- 1部門 4名以下(優勝)
- 1部門 5名以上8名以下(優勝、準優勝)
- 1部門 9名以上16名以下(優勝、準優勝、3位)
- 1部門 17名以上(優勝、準優勝、3位、4位)
☆4位賞状のみ

ご挨拶



国際空手道連盟 極真会館
世界総極真 大石道場 範士

大石 代悟

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館 代表

1971年、若干21歳で、第3回オープントーナメント全日本空手道選手権大会に出場し、上段廻し蹴り、後ろ廻し蹴りなど、華麗な足技で会場の歓声を一齐に浴び、3位入賞を果たす。その後、故障を負いながらも出場した、1974年の第6回全日本空手道選手権大会では、4試合連続一本勝ちという記録を打ち立て、6位に入賞。1975年の記念すべき第1回オープントーナメント全世界空手道選手権大会では、日本代表として出場し、4位に入賞する。

1976年、大山倍達総裁より命を受け極真会館山梨県支部長に就任し、1977年には静岡県支部長も兼任する。

1998年に70人組手を完遂。

2003年1月23日、日本文化振興会より社会文化功労賞を受賞。

参照 <https://www.sokyokushin.com/ohishi/>



株式会社琴鈴エンジニアリング
代表取締役

鈴木 康史

大会相談役

第8回空手道選手権2025東京大会の御開催、心よりお慶び申し上げます。

東京大会開催の為に国際空手道連盟 極真会館 世界総極真石神井公園道場の皆様、そして大会関係者の皆様の御尽力に心から敬意を表します。本年2025年は大山倍達総裁没後30年と言う節目の年です。しかしながら、この年に能登半島地震が発生し、世界的に見れば残念な出来事が次々と発生しています。私共は、本東京大会を通して全ての方々の健康と平和をつないでいきたいと考えてます。また、本大会を日本大会そして世界大会に繋がる様な大会に育て上げたいと考えています。選手の皆さん、どうか日ごろの鍛錬の成果を思う存分に発揮し本大会を実り多き空手の技術交流の場として下さい。今回ご参加頂いた選手の皆様、選手のご家族の皆様、そして指導者の皆様方に心からお礼と感謝を申し上げます。

押忍



東京都議会議員
村松 一希

大会会長

第8回空手道選手権2025東京大会にご参加頂き誠にありがとうございます。

日頃の鍛錬の成果を存分に発揮されますことをお祈り申し上げます。そして今大会がさらなる成長の場になると確信しています。今後の糧になる一日にして頂きたいと思えます。

大会開催にあたりご尽力頂いた皆様に改めて感謝を申し上げます。



練馬区議会議員
しもだ 玲

大会副会長

第8回空手道選手権 2025 東京大会にご参加賜り、心から御礼申し上げます。

空手は試合の勝ち負けのみならず、自身を磨くことで社会性、親和性といった誠の心を育む要素があると思います。コロナを経て生活様式や価値観が大きく変化したいま、共生社会に向けてまさにこの「心」が大切です。本大会を通じ、その心の交流が促されることをとても期待しております。

結びにあたり、本大会にご尽力賜りました全ての皆さまのご健勝を祈念申し上げます。



国際空手道連盟 極真会館
世界総極真 石神井公園道場代表

鈴木 義浩

大会実行委員長

本日は第8回空手道選手権 2025 東京大会が、ここ練馬区光が丘体育館で開催出来ます事を心から感謝申し上げます。多くの道場生や保護者の方々また、総極真の支部、師範、先生、指導員並びに先輩達のご協力があり大会開催が出来る事は、皆様の極真空手への情熱が成し得たものだと思っております。

大会は稽古の一環であるとも言いますが 出場を決めるのに、とても勇気を持って決意した道場生も居たのではないのでしょうか。しかし、その決めた事で必ずみんなは少しだけ心が強くなってるはずですよ。そして、試合をする事で沢山の事を感じ、色々考える筈です。

極真空手は、肉体を鍛え上げる事は勿論ですが、経験する事で心が強くなるのです。感動を与える行動は『自分が頑張る姿』を見せる事です。

日頃の稽古の成果を存分に発揮してください。

健闘を祈ります。

押忍。

大会役員

●国際空手道連盟 極真会館 創始者

大山 倍達 総裁

●一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館 代表

大石 代悟 範士

●大会相談役

鈴木 康史 株式会社琴鈴エンジニアリング 代表取締役

●大会会長

村松 かずき 東京都議会議員

●大会副会長

しもだ 玲 練馬区議会議員

●大会実行委員長

鈴木 義浩 極真会館 石神井公園道場 代表

●大会運営委員長

鈴木 龍之介 極真会館 石神井公園道場 指導員

●大会運営チーム

石神井公園道場 門下生一同・保護者一同／株式会社コスモ

●大会審判長

奥田 勝巳 極真会館 武颯会 師範

●大会審議委員長

奥田 勝巳 極真会館 武颯会 師範

門馬 智幸 極真会館 門馬道場 師範

●大会特別審判員

奥田 勝巳 極真会館 武颯会 師範

門馬 智幸 極真会館 門馬道場 師範

釘嶋 秀三 極真会館 釘嶋道場 師範

西岡 成則 極真会館 西岡道場 師範

橋本 英明 極真会館 橋本道場 師範

荒井 義忠 極真会館 大石道場 師範

石垣 楨彦 極真会館 東京墨田道場 代表

鈴木 稔 極真会館 栃木鈴木道場 代表

石神 里幸 極真会館 大石道場 先生

菊池 正義 極真会館 友心会 代表

大会審判

門馬 功	極真会館	福島県	門馬道場
佐藤 奈美子	極真会館	福島県	門馬道場
佐藤 明浩	極真会館	福島県	門馬道場
鈴木 昭弘	極真会館	福島県	門馬道場
白石 恵介	極真会館	福島県	門馬道場
関口 幸輔	極真会館	東京都	友心会
小川 海里	極真会館	東京都	友心会
牛窪 将悟	極真会館	東京都	友心会
村井 くらら	極真会館	東京都	友心会
神尾 宗	極真会館	東京都	友心会
内野 冴亮	極真会館	東京都	友心会
柴本 大雅	極真会館	東京都	友心会
本間 彪雅	極真会館	東京都	友心会
手島 誠矢	極真会館	東京都	友心会
堀 能文	極真会館	東京都	東京墨田道場
釘嶋 典子	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
秋山 正樹	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
飛田 弘行	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
飛田 志保	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
飛田 彩花	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
秋山 茜	極真会館	神奈川県	釘嶋道場
石神 勇智	極真会館	静岡県	大石道場
岩崎 靖夫	極真会館	東京都	石神井公園道場
高崎 光大	極真会館	東京都	石神井公園道場

2025 東京大会出場団体

極真会館 大石道場
極真会館 大石道場 山梨支部
極真会館 大石道場 東京多摩・稲城
極真会館 釘嶋道場
極真会館 東京墨田道場
極真会館 栃木小山道場
極真会館 橋本道場
極真会館 武颯会
極真会館 門馬道場
極真会館 友心会
極真会館 石神井公園道場
誠真会館 東伏見道場
誠真会館 ひばりが丘道場
誠真会館 新座朝霞道場
誠真会館 文京道場
誠真会館 杉並道場
極真拳武會 埼京支部
新極真会 あざみ野道場
空手道無限勇進会
横浜田中道場
正伝流空手道 中村道場
日本国際空手道 昭武館カラテ
白蓮会館 湘南鎌倉支部
天翔塾
武心塾カラテ
日本空手道 鷺宮道場
空手道M A C
武将會

第 8 回 空手道選手権 2025 東京大会 クラス規定

型クラス規定(指定型と選択型)

クラス		指定型		選択型		備考
		1 回戦	2 回戦～準々決勝	準決勝	決勝	
幼年(年少～年長)	初級	太極 I	太極 III	太極 I～III	準決勝の型	
小学生低学年(小学 1年～3年)	初級	太極 I	太極 III	平安 I～V	+	
小学生高学年(小学 4年～6年)	初級	太極 II	平安 I	突きの型	観空	
一般(中学生以上)	初級	平安 I	平安 II	撃砕大・小	五十四歩	
				最破		
小学生低学年(小学 1年～3年)	上級	平安 I	平安 III	臥竜		
小学生高学年(小学 4年～6年)	上級	平安 II	平安 V	十八		
一般(中学生以上)	上級	平安 V	撃砕小	征遠鎮		

【型クラス(選手が用意する物)】

- ・赤の腰ひもは、赤コーナで対戦時に着用します。(各自所有の物を用意して下さい)
- ・準々決勝まで 2 名同時、準決勝から 1 名ずつの型を行います。(準決勝以上は同じ型の場合でも別々に行います。)

組手クラス規定(試合時間と防具)

クラス	本戦	延長	再延長
幼年の部	1 分	1 分	1 分
小学生の部	1 分 30 秒	1 分	1 分
中学生の部	1 分 30 秒	1 分	1 分
高校生の部	1 分 30 秒	1 分	1 分
シニア、ヤングマスターズ以上	1 分 30 秒	1 分	1 分
一般の部	2 分 (一般上級決勝 3 分)	2 分	2 分

クラス	ヘッドガード	拳	スネ	ヒザ	ファールカップ	チェストガード
幼年の部	○	○	○	○	○(女子△)	×
小学生の部	○	○	○	○	○(女子△)	×(女子○)
中学生の部	○	○	○	○	○(女子△)	×(女子○)
高校生の部	△	○	○	○	○(女子△)	×(女子○)
シニア、ヤングマスターズ以上	△	○	○	○	○(女子△)	×(女子○)
一般初級	△	○	○	○	○(女子△)	×(女子○)
一般上級	×	×	×	×	○(女子△)	×(女子○)

○着用義務 ×着用不可 △着用任意

- ・ヘッドガード、拳サポーター、すねサポーター、ひざサポーター、ファールカップ、チェストガード、赤の腰ひもなどの防具類は、全て各自所有の物を使用して下さい。
- ・マスク着用、フェイスシールドは任意とします。
- ・ヘッドガードは、前面にガード(樹脂素材、軽金属素材)があれば使用可能。無ければすべて使用禁止とします。
- ・ヘッドガードの色の指定はありません。(赤、白は選手の腰ひもで区別致します)
- ・拳サポータ、すねサポータは、布製のみ使用可能。ひざ以外(太ももなど)のガードがあれば全て使用禁止とします。
- ・着用が任意の防具については、片方が着用していても、もう片方が希望しなければ着用しなくて構いません。

第8回 空手道選手権 2025 東京大会 試合規定

【組手】

一本勝ち

1. 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合。
2. 技有り2本の場合。

技有り

1. 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を一時的にダウンもしくは、戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった場合、または、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合、または、大きく崩れた場合。
2. 足掛け等で相手を転倒させ、タイミング良く下段突きをした場合。(但し直接攻撃は反則とする。場合によっては失格となります)

判定勝ち

1. 一本勝ち、失格ない場合は判定で決定する。
 - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上が優勢と認めた場合。
 - ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上が優勢と認めた場合。

反則

1. 以下の場合、反則とする。
 - ①手・肘による首から上(首を含む)への攻撃。
 - ②金的蹴り、頭突き、正面からの関節攻撃、抜き手。
 - ③倒れている相手への攻撃。(直接打撃の場合)
 - ④背後からの攻撃。
 - ⑤掌底押し、正拳押し、つかみ、手掛け投げ、クリンチ。
 - ⑥技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れる等を繰り返す)
 - ⑦何度も場外へ逃げた場合。
 - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合。
2. 反則を犯した場合、主審、副審の判断により注意1が与えられる。
3. 注意が2回与えられた場合、減点1となる。

(減点1は相手が技有りに近いポイントを取ったことになる。技有り >= 減点1)

4. 注意が4回(減点2)が与えられた場合、失格となる。
5. その他失格として、試合中、審判員の指示に従わなかった時。粗暴な振る舞いや、悪質な試合態度とみなされた場合。見合ったままの状態でも1分以上経過した場合、戦意喪失として、両選手とも失格となる。応援態度が悪質で目にあまる場合には、選手の減点、失格もありえる。

注意事項

大会当日、計量の体重が各クラスの基準を超えている場合、全試合注意1、または、減点1からのスタート、もしくは失格になります。

基準	処置
1kg未滿	全試合で注意1からスタート
3kg未滿	全試合で減点1からスタート
3kg以上	失格

【型】

予選

1. 予選は、指定型を採用する。(2名同時に演武を行う。)
2. 予選は参加選手全員によるトーナメント方式とし、4名～8名を選出する。但し、8名以下もしくはそれに準ずる人数の場合、本戦より開始する。
3. 勝敗は旗判定で決定する。
 - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)
 - ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)

本戦

1. 本戦は、選択型を採用する。(1名ずつ演武を行う)
2. 本戦は予選上位4名～8名のトーナメント方式とする。
3. 勝敗は旗判定で決定する。
 - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)

- ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上の旗を持って勝者とする。
(引き分け無し)

演武方法

- 以下の様で演武を開始する。
 - (1)指定型(予選)※2名同時に演武を行う。
 - ①演舞場に入り、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、正面を向き自然体になり、心静かに待つ。
 - ②主審が「型」の名称を唱えた後、「用意～始め」の号令で演武者本人が演武を開始する。
 - ③演武が終了したら、主審が「直れ」の号令を唱えるので、演武者は自然体に戻り、審判による旗判定を待つ。
 - ④旗判定の後、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、終了とする。
 - (1)選択型(本戦)※1名ずつ演武を行う。
 - ①演舞場に入り、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、正面を向き自然体になり、心静かに待つ。
 - ②主審が「型」の名称を唱えた後、「用意～始め」の号令で演武者本人が演武を開始する。
 - ③演武が終了したら、主審が「直れ」の号令を唱えるので、演武者は自然体に戻り、審判による旗判定を待つ。
 - ④旗判定の後、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、終了とする。

判定基準

1. 型の大意は、以下の5項目から成り立ち、個人の持ち点より減点法にて算定され、その優劣を争うものとする。
 - ①正確さ
 - ②力の強弱(パワー)及び気合い、気迫
 - ③体の伸縮、轉身(スピード、バランス)
 - ④技の緩急
 - ⑤型の流れと表現力

失格となる行為

1. 以下の場合失格となる。
 - ①指定された型と演じている型が全く

違った場合。

- ②演武時著しく気合、気迫に欠け精彩がない場合や道場生らしからぬ態度が認められた場合。

減点3となる行為

1. 以下の場合減点3となる。
 - ①目付けが著しく不正確な場合。
 - ②中心及び重心の確保が著しく不正確な場合。
 - ③技の緩急、型の流れに著しく澁みがある場合。
 - ④極端なクセがある場合。

減点2となる行為

1. 以下の場合減点2となる。
 - ①正確さに終始欠ける場合。
 - ②気合が小さく、覇気が認められない場合。
 - ③無だな力みが多い、また、力が入っていないとみなした場合。
 - ④スピードが基準よりも劣り、バランスを終始取り直す場合。
 - ⑤技の緩急が出ず、型の流れが表現されていない場合。

減点1となる行為

1. 以下の場合減点1となる。
 - ①若干の正確さに欠け、気合は小さいが覇気が認められる場合。
 - ②部分での力み、スピード、バランスの乱れがある場合。
 - ③技の緩急、型の流れに若干の澁みがある場合。

決まり技

正拳突き
seiken tsuki



後ろ蹴り
ushirogeri / back kick



前蹴り
maegeri / front kick



下段廻し蹴り
gedan mawashigeri / low kick



上段廻し蹴り
jyodan mawashigeri / high roundhouse kick



胴廻し回転蹴り
domawashi kaitengeri / roll kick



後ろ廻し蹴り
ushiro mawashigeri / spinning back kick



反則技

手技による顔面攻撃
punch to the face



首から上への手掛け
hooking



相手の道着を掴む
grabbing and holding



相手の手足を掴む
feet and arms holding



相手の背後からの攻撃
attacking from behind



金的への攻撃
groin kick



拳底で押す
pushing with open hand



頭突きによる攻撃
attacking with the head



倒れた相手への攻撃
kicking a downed opponent



その一秒を、**劇的に。**

私達は貴方の大切な時間をより鮮明に記録に残すため、
プロの技術・徹底したヒアリングをもとに
映像の製作に取り組んでいます。
テンプレートにあてはめるのではなく、
オーダーメイド感覚でお創りすることが可能です。



Video production & Entertainment management

E-Mail: fdce@cosmo1181.jp Tel: 03-6904-8880
1-14-2, Kamishakujii, Nerima Ku, Tokyo To, 177-0044, Japan
WEB: <https://www.r4c-fdce.com/>

【事業内容】

各種プロモーション映像 企画制作・撮影・編集
LIVE 配信 / HP 制作 / DVD 制作
YouTube・SNS 運営代行 / 芸能マネジメント
各種配信アプリ公式オーガナイザー



メインコート 型

63

小学生低学年 初級 (33人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

(表彰/優勝~4位まで)

1戦	太極 I
2戦	太極 III
3戦	太極 III
準々	太極 III
準決	太極 / 平安 / 突き / 型 / 撃破大・小 / 最破 / 臥竜 / 十八 / 征遠鎮
決勝	準決勝の型 + 観空 / 五十四歩 (準決の型とは別を選択)

1st 優勝
2nd 準優勝

3位
4位

M52の敗者 M53の敗者
M56

3位決定戦
決勝と同じ基準の型
※準決勝と別を選択

1戦 2戦 準々 準決 決勝 準決 準々 2戦 1戦



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 型

69

一般 上級(26人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

(表彰/優勝~4位まで)

1戦	平安V
2戦	撃砕小
準々	撃砕小
準決	太極/平安/突きノ型/撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝の型+観空/五十四歩 (準決の型とは別を選択)

1st 優勝	
2nd 準優勝	

3位	
4位	

M54の敗者 M55の敗者

M57

3位決定戦
決勝と同じ基準の型
※準決勝と別を選択

1戦	2戦	準々	準決	決勝	準決	準々	2戦	1戦
----	----	----	----	----	----	----	----	----



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 型

Aコート 型

Bコート 型

メインコート 組手

Aコート 組手

Bコート 組手

Aコート 型

68

小学生高学年 上級(37人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

(表彰/優勝~4位まで)

1戦	平安Ⅱ
2戦	平安Ⅴ
3戦	平安Ⅴ
準々	平安Ⅴ
準決	太極/平安/突きの型/撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝の型+観空/五十四歩 (準決の型とは別を選択)

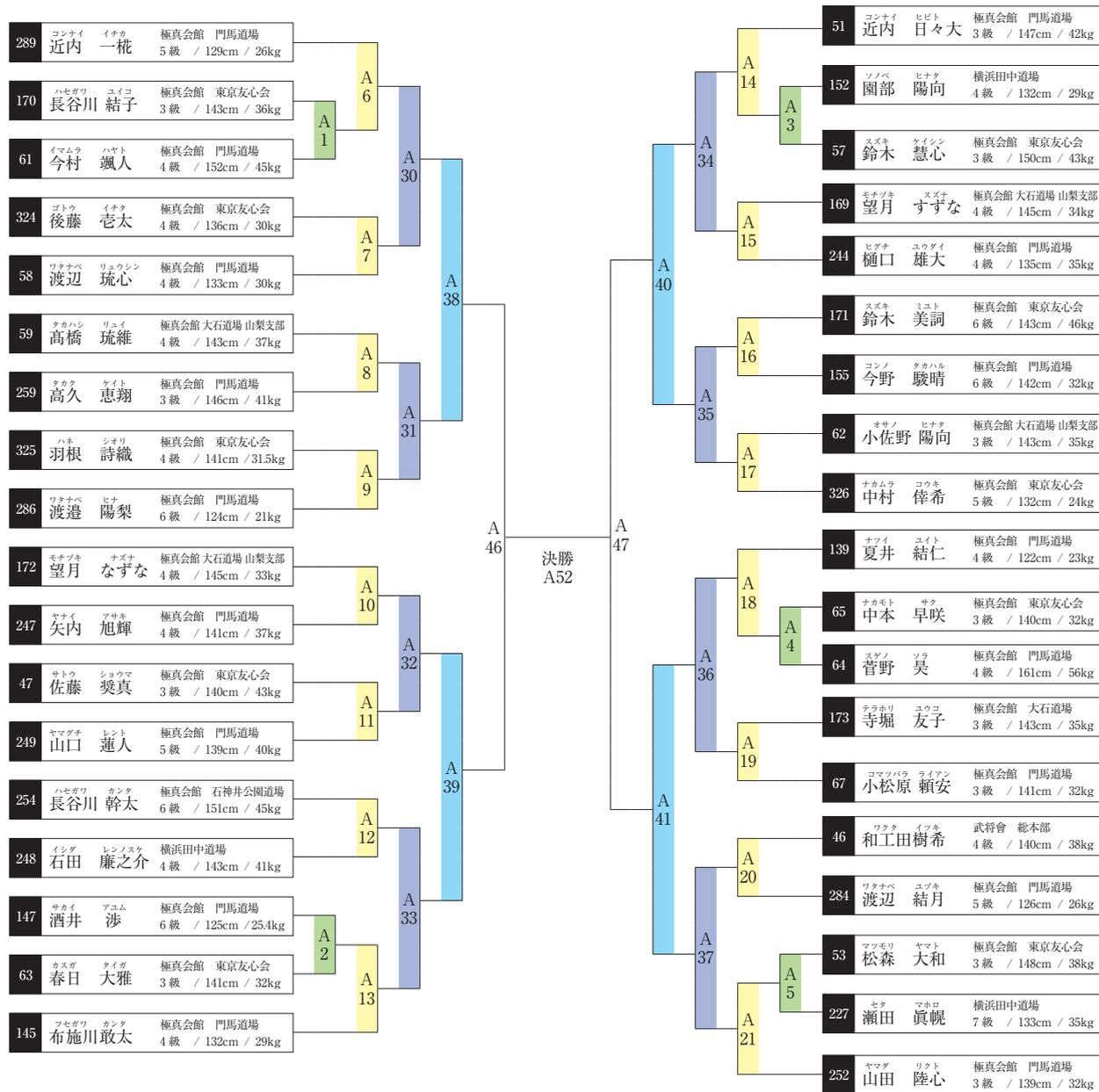
1st 1st PLACE	優勝
2nd PLACE	準優勝

3rd PLACE	3位
4th PLACE	4位

A46の敗者 A47の敗者
A50

3位決定戦
決勝と同じ基準の型
※準決勝と別を選択

1戦 2戦 3戦 準々 準決 決勝 準決 準々 3戦 2戦 1戦



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Aコート 型

65

一般 初級(16人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

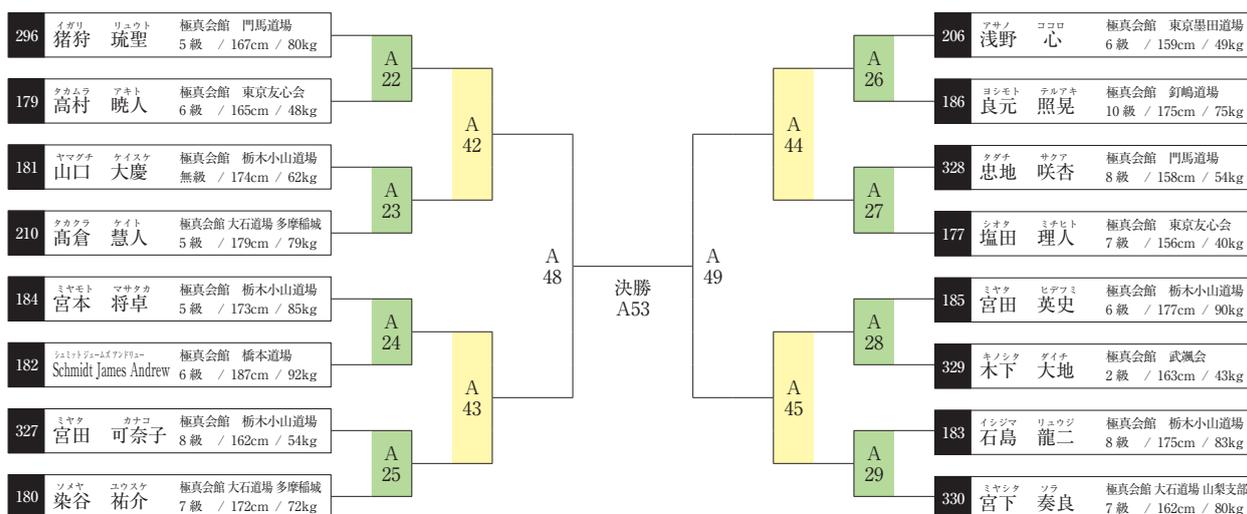
(表彰/優勝~4位まで)

1戦	平安Ⅰ
2戦	平安Ⅱ
準決	太極/平安/突きノ型/撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝の型+観空/五十四歩 (準決の型とは別を選択)

	優勝
	準優勝

	3位
A48の敗者	
A49の敗者	
A51	
3位決定戦 決勝と同じ基準の型 ※準決勝と別を選択	

1戦 2戦 準決 決勝 準決 2戦 1戦



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 型

64

小学生高学年 初級(35人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

(表彰/優勝~4位まで)

1戦	太極II
2戦	平安I
3戦	平安I
準々	平安I
準決	太極/平安/突き <small>の型</small> /撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝 <small>の型</small> +観空/五十四歩 (準決 <small>の型</small> とは別を選択)

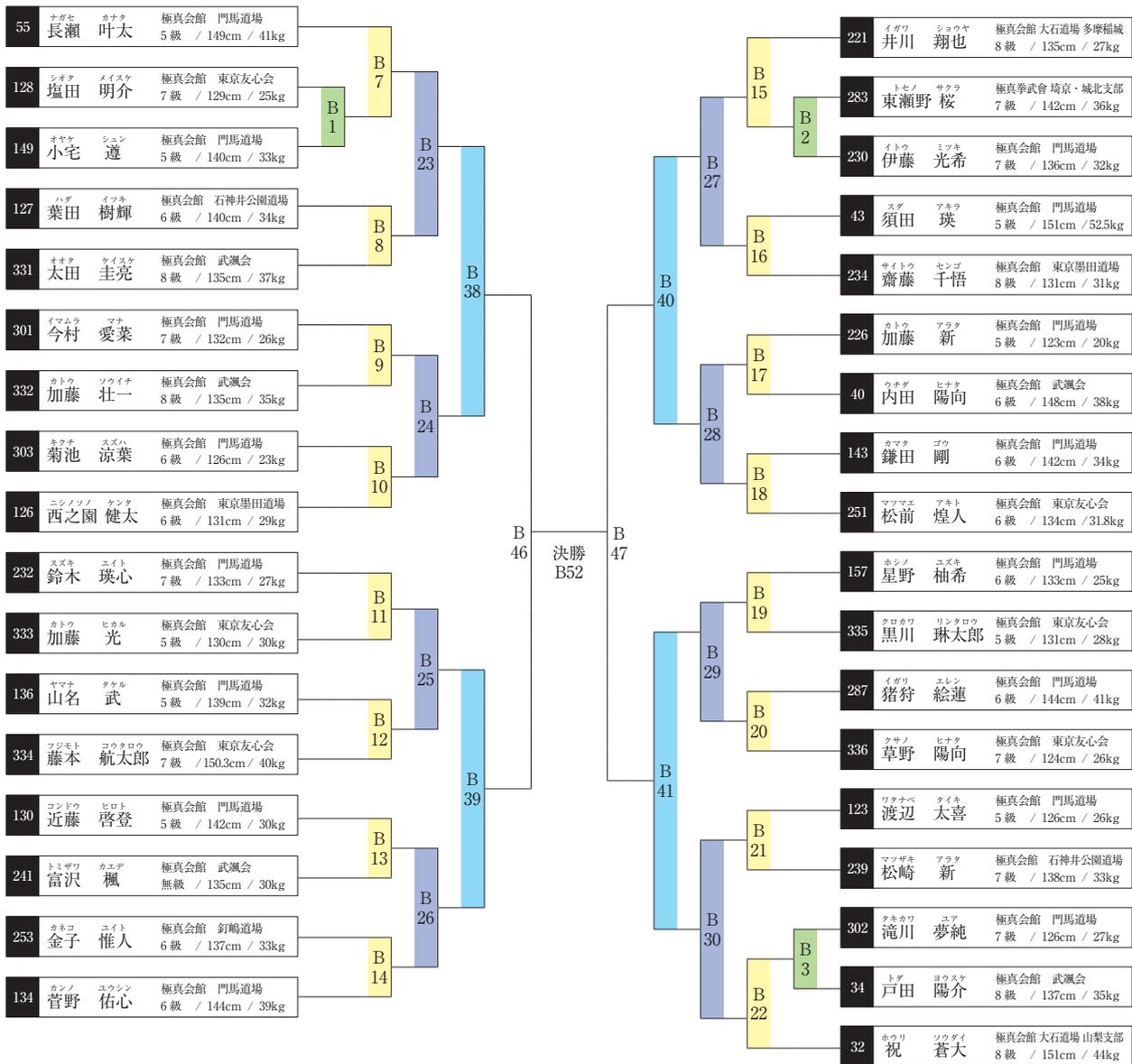
1st 優勝	
2nd 準優勝	

3rd 3位	
4th 4位	

B46の敗者 B47の敗者
B49

3位決定戦
決勝と同じ基準の型
※準決勝と別を選択

1戦 2戦 3戦 準々 準決 決勝 準決 準々 3戦 2戦 1戦



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 型

67

小学生低学年 上級(11人)

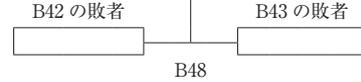
※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

(表彰/優勝~3位まで)

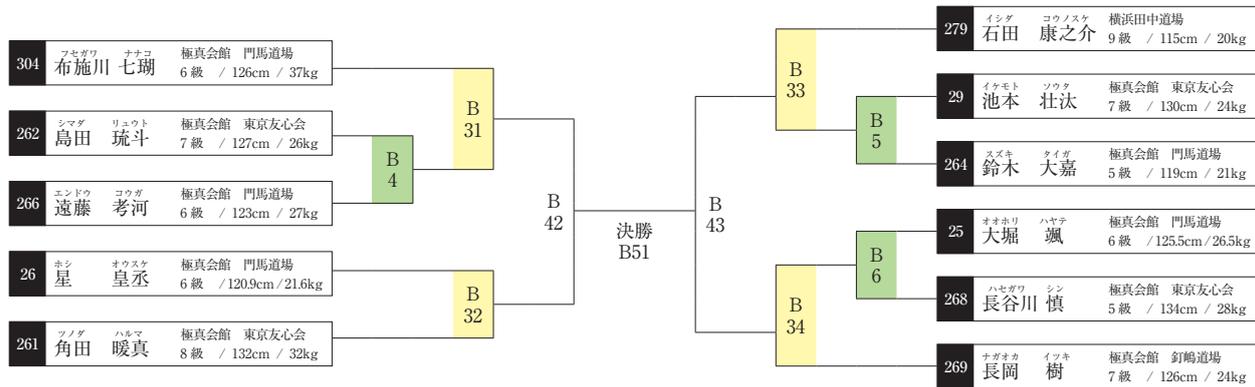
1戦	平安I
2戦	平安III
準決	太極/平安/突き型の型/撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝の型+観空/五十四歩 (準決の型とは別を選択)

1st BEST WINNER	優勝
2nd BEST PERFORMER	準優勝

3rd BEST PERFORMER	3位
--------------------------	----



3位決定戦
決勝と同じ基準の型
※準決勝と別を選択



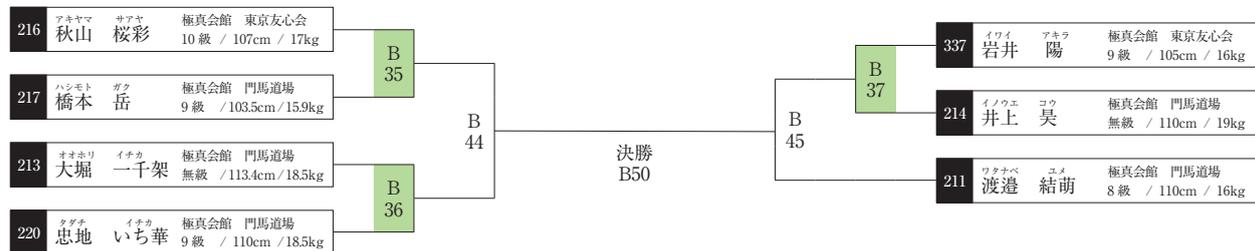
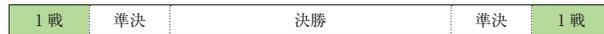
62

幼年(7人)

(表彰/優勝・準優勝)

1戦	太極I
準決	太極/平安/突き型の型/撃砕大・小/ 最破/臥竜/十八/征遠鎮
決勝	準決勝の型+観空/五十四歩 (準決の型とは別を選択)

1st BEST WINNER	優勝
2nd BEST PERFORMER	準優勝



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 型 Aコート 型 Bコート 型
組手 Aコート 組手 Bコート 組手

メインコート 組手

05

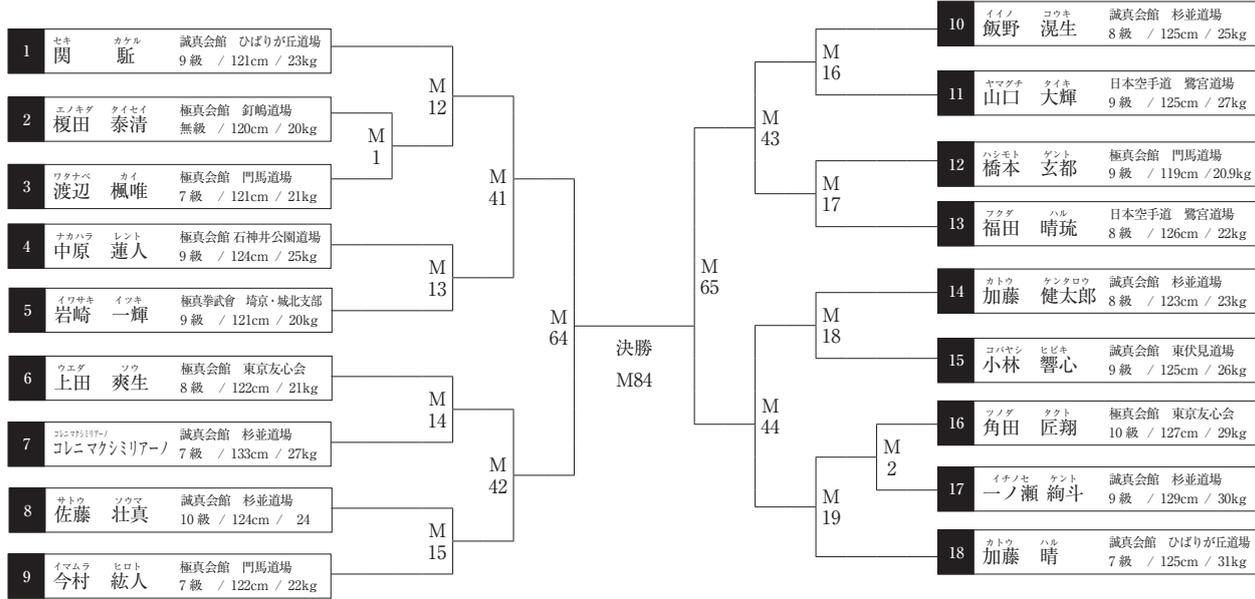
小学2年生男子 初級(18人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~4位まで)

優勝	
準優勝	

3位	
4位	
M64の敗者	M65の敗者
M79	



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 組手

38

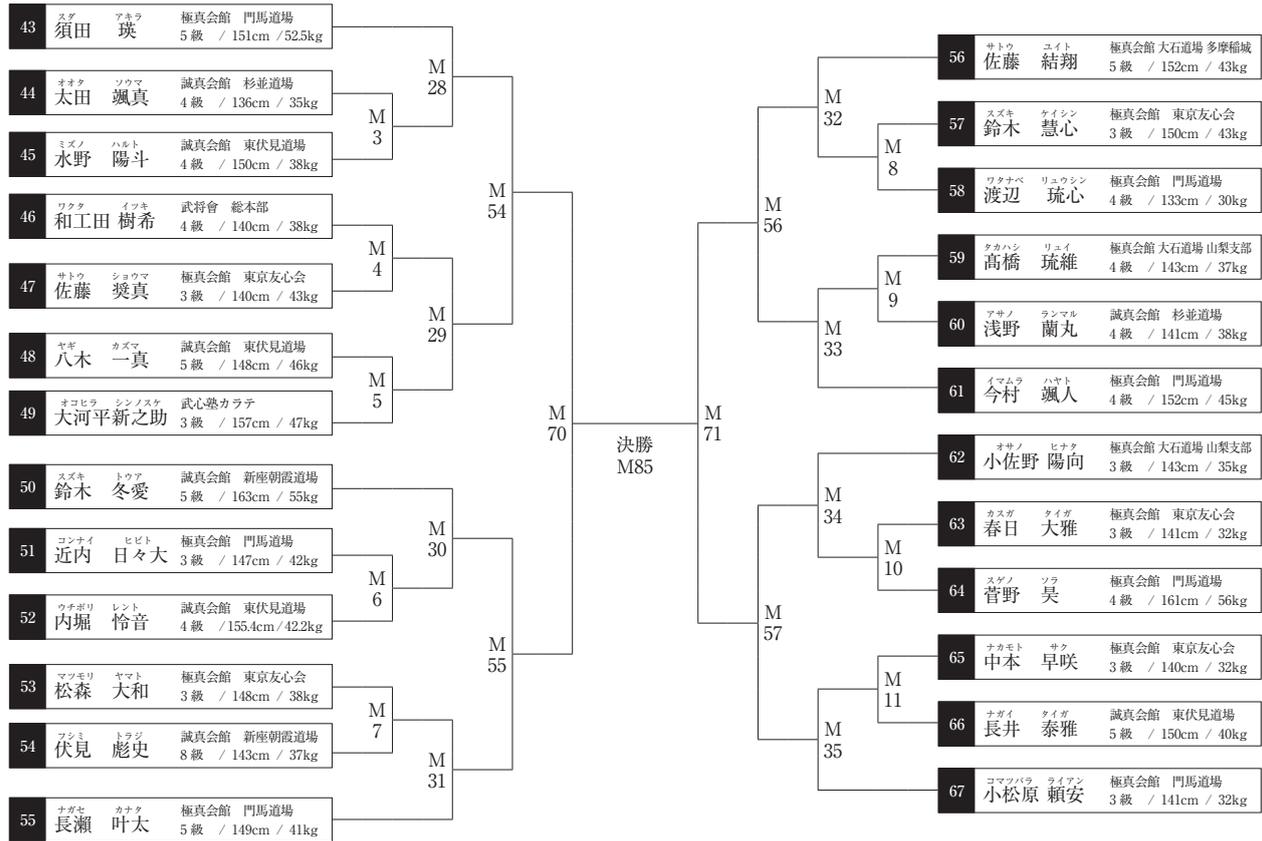
小学 6年生男子 上級 (25 人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦 1分 30秒 → 延長 1分 → 再延長 1分
(表彰 / 優勝 ~ 4位まで)

優 勝
準優勝

3 位
4 位
M70 の敗者
M71 の敗者
M80



メインコート 型 Aコート 型 Bコート 型
メインコート 組手 Aコート 組手 Bコート 組手

3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 組手

30

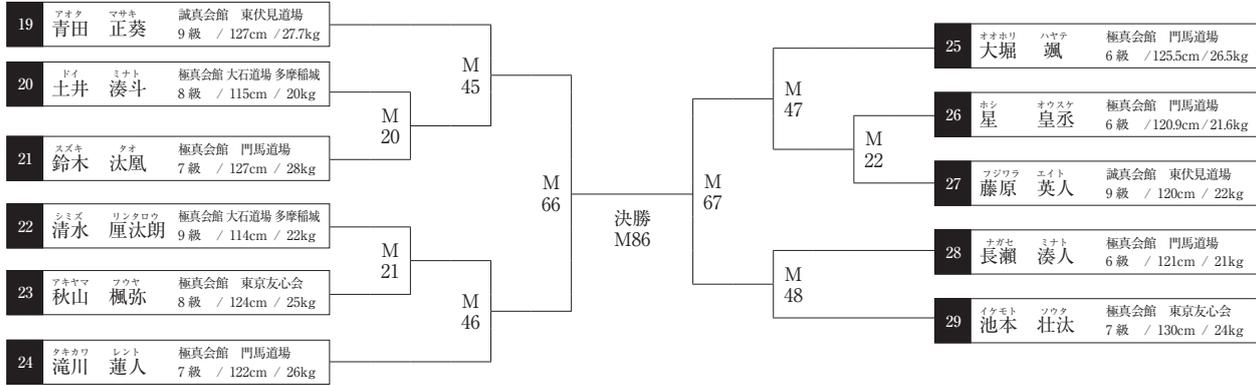
小学2年生男子 上級(11人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝～3位まで)

優勝	
準優勝	

3位	
M66の敗者	M67の敗者
	M81



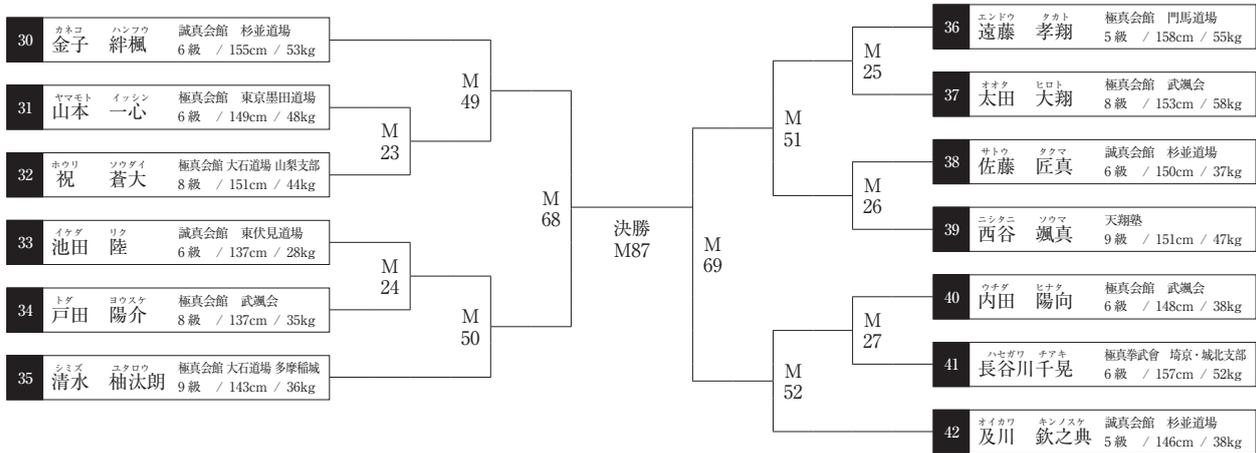
13

小学6年生男子 初級(13人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝～3位まで)

優勝	
準優勝	

3位	
M68の敗者	M69の敗者
	M82



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート 組手

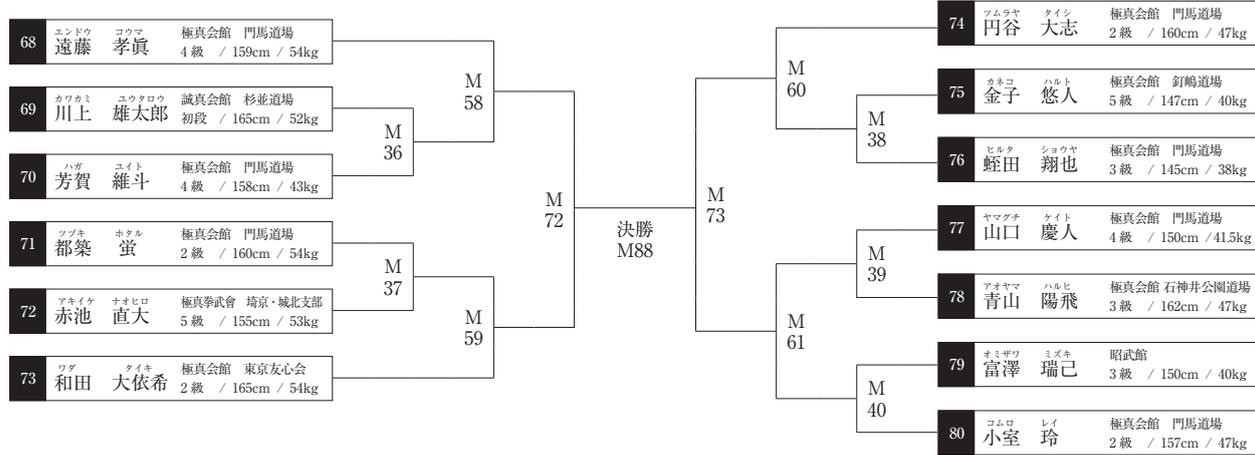
41

中学生男子軽量 上級(13人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~3位まで)

優勝		3位	
準優勝		M72の敗者	M73の敗者
			M83



45

高校生男子軽量 上級(6人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優勝	
準優勝	



59

男子グランドマスターズ軽量 上級(4人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝	
----	--



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート型
Aコート型
Bコート型
メインコート組手
Aコート組手
Bコート組手

メインコート 組手

46

高校生男子重量 上級(3人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦 1分30秒 → 延長 1分 → 再延長 1分
(表彰 / 優勝)

優 勝

87 フジヌマ ケンシロウ 誠真会館 新座朝霞道場
藤沼 憲史朗 1級 / 174cm / 80kg

88 アベ ノゾム 極真会館 門馬道場
安部 心望 4級 / 175cm / 83kg

M53

87 フジヌマ ケンシロウ 誠真会館 新座朝霞道場
藤沼 憲史朗 1級 / 174cm / 80kg

89 ネギシ コウセイ 極真会館 大石道場
根岸 恒誠 初段 / 170cm / 77kg

M76

88 アベ ノゾム 極真会館 門馬道場
安部 心望 4級 / 175cm / 83kg

89 ネギシ コウセイ 極真会館 大石道場
根岸 恒誠 初段 / 170cm / 77kg

最終戦
M90

49

一般男子軽量 上級(2人)

本戦 3分 → 延長 2分 → 再延長 2分
(表彰 / 優勝)

優 勝

94 クマダ タケシ 極真会館 門馬道場
熊田 剛 1級 / 160cm / 61kg

95 ワタナベ ケント 極真会館 武蔵会
渡邊 謙人 2段 / 170cm / 67.5kg

決勝
M92

50

一般男子重量 上級(2人)

本戦 3分 → 延長 2分 → 再延長 2分
(表彰 / 優勝)

優 勝

96 スズキ ダイキ 極真会館 橋本道場
鈴木 大知 1級 / 182cm / 104kg

97 セキグチ タカヒロ 極真会館 東京友心会
関口 貴大 初段 / 172cm / 77kg

決勝
M93

メインコート
型

Aコート
型

Bコート
型

メインコート
組手

Aコート
組手

Bコート
組手

3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Aコート 組手

07

小学3年生男子 初級(23人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝～4位まで)

優勝
準優勝

3位	
4位	
A75の敗者	A76の敗者
A81	



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート型
Aコート型
Bコート型
メインコート組手
Aコート組手
Bコート組手

Aコート 組手

11

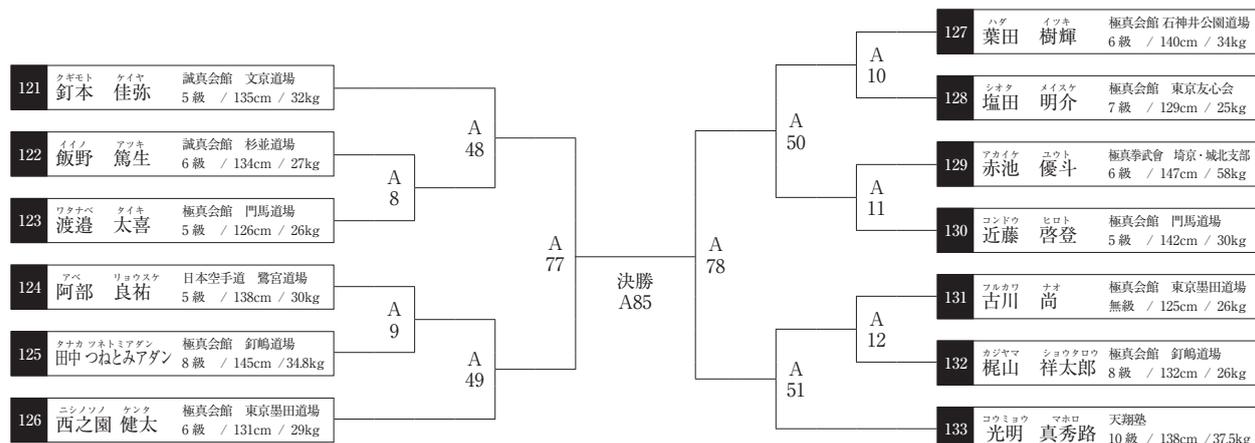
小学5年生男子 初級(13人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~3位まで)

優勝
準優勝

3位
A77の敗者
A78の敗者
A82



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Aコート 組手

34

小学4年生男子 上級(23人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~4位まで)

優勝	
準優勝	

3位	
4位	

A79の敗者 A80の敗者

A83

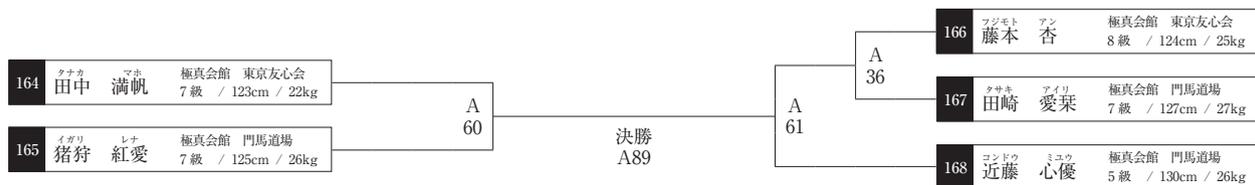


31

小学3年生女子 上級(5人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優勝	
準優勝	



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート型
Aコート型
Bコート型
メインコート組手

Aコート組手

Bコート組手

Aコート 組手

37

小学6年生女子 上級(3人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝



26

男子ヤングマスターズ 初級(5人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優勝

準優勝



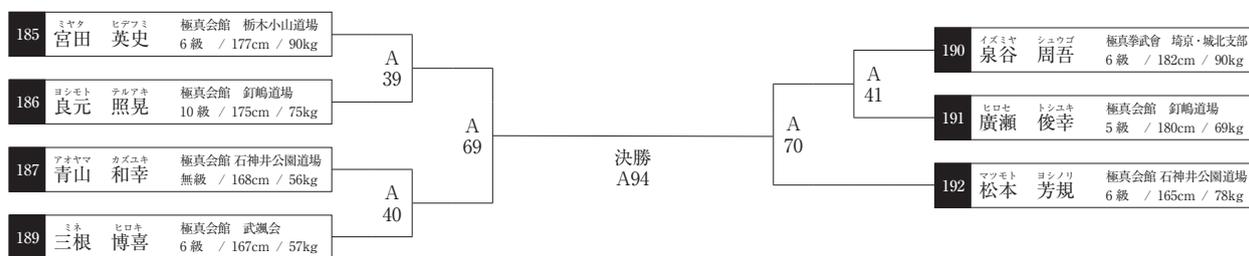
27,28 統合

男子マスターズ 初級(7人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優勝

準優勝



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Aコート 組手

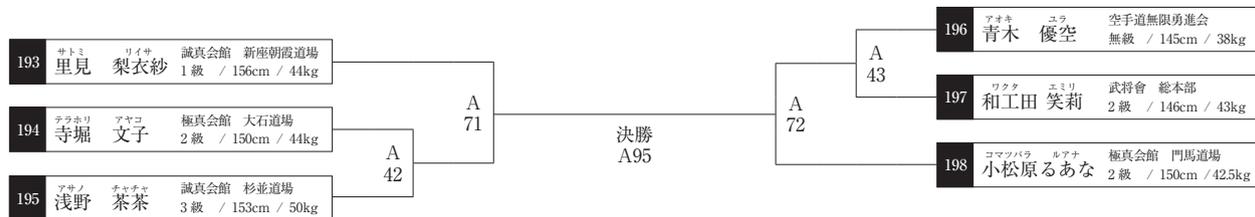
39

中学生女子軽量 上級(6人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優 勝	
準優勝	



04

小学2年生女子 初級(4人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優 勝	
-----	--



06

小学3年生女子 初級(4人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優 勝	
-----	--



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Aコート 組手

35

小学5年生女子 上級(4人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝

169	モチヅキ 望月 すすな	スズナ 4級 / 145cm / 34kg	極真会館 大石道場 山梨支部	A 62	決勝 A90	A 63	171	スズキ 鈴木 美詞	ミコト 6級 / 143cm / 46kg	極真会館 東京友心会
170	ハセガワ 長谷川 結子	ユイコ 3級 / 143cm / 36kg	極真会館 東京友心会				172	モチヅキ 望月 なすな	ナズナ 4級 / 145cm / 33kg	極真会館 大石道場 山梨支部

15,17 統合

中学生男子 初級(4人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝

176	アオキ 青木 光路郎	コウジロウ 7級 / 157cm / 45kg	天翔塾	A 65	決勝 A92	A 66	178	タナカ 田中 健之力	ケンノリ 8級 / 166cm / 48kg	極真会館 釘崎道場
177	シオタ 塩田 理人	ミノヒト 7級 / 156cm / 40kg	極真会館 東京友心会				179	タカムラ 高村 暁人	アキト 6級 / 165cm / 48kg	極真会館 東京友心会

43,44,48 統合

高校生女子 上級(4人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝

199	イシカワ 石川 紗妃	サキ 3級 / 159cm / 57kg	極真会館 門馬道場	A 73	決勝 A100	A 74	201	サトウ 佐藤 とわ	トワ 2級 / 155cm / 57kg	極真拳武会 埼玉・城北支部
200	カワカミ 川上 日菜乃	ヒナノ 初段 / 158cm / 51kg	誠真会館 杉並道場				202	コンドウ 近藤 楓花	フウカ 初段 / 153cm / 46kg	極真会館 東京友心会

3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

A コート 組手

02

小学1年生女子 初級(2人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰 / 優勝)

優 勝

203 ママナ アユミ 極真会館 門馬道場
山名 歩未 9級 / 120cm / 20kg

204 ササキ ニコ 極真会館 門馬道場
佐々木虹心 8級 / 126cm / 23kg

A96
決勝

14,16 統合

中学生女子 初級(2人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰 / 優勝)

優 勝

205 イガリ ユイカ 極真会館 門馬道場
猪狩 結叶 7級 / 147cm / 51kg

206 アサノ ココロ 極真会館 東京墨田道場
浅野 心 6級 / 159cm / 49kg

A97
決勝

22

一般男子軽量 初級(2人)

本戦2分→延長2分→再延長2分
(表彰 / 優勝)

優 勝

207 ウチダ ヨシアキ 極真会館 武蔵会
内田 好昭 6級 / 163cm / 65kg

208 ナカムラ ユウタ 極真会館 石神井公園道場
中村 宥太 8級 / 170.4cm / 62.5kg

A98
決勝

23

一般男子重量 初級(2人)

本戦2分→延長2分→再延長2分
(表彰 / 優勝)

優 勝

209 ムラカミ ヨウスケ 極真拳武会 埼玉・城北支部
村上 洋介 9級 / 172cm / 76kg

210 タカクラ ケイト 極真会館 大石道場 多摩稲城
高倉 慧人 5級 / 179cm / 79kg

A99
決勝

メインコート

型

Aコート

型

Bコート

型

メインコート

組手

Aコート

組手

Bコート

組手

3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 組手

01

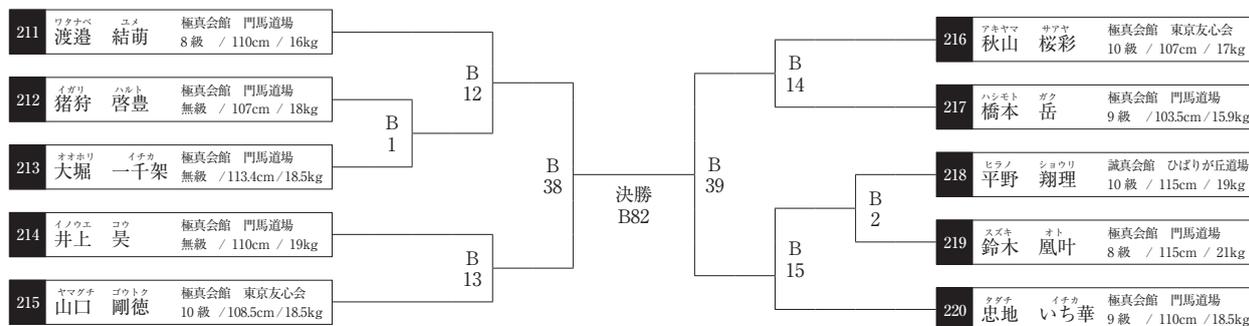
幼年(男女混合)(10人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~3位まで)

優勝
準優勝

3位
B38の敗者
B39の敗者
B77



09

小学4年生男子 初級(22人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~4位まで)

優勝
準優勝

3位
4位
B63の敗者
B64の敗者
B78



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 組手

36

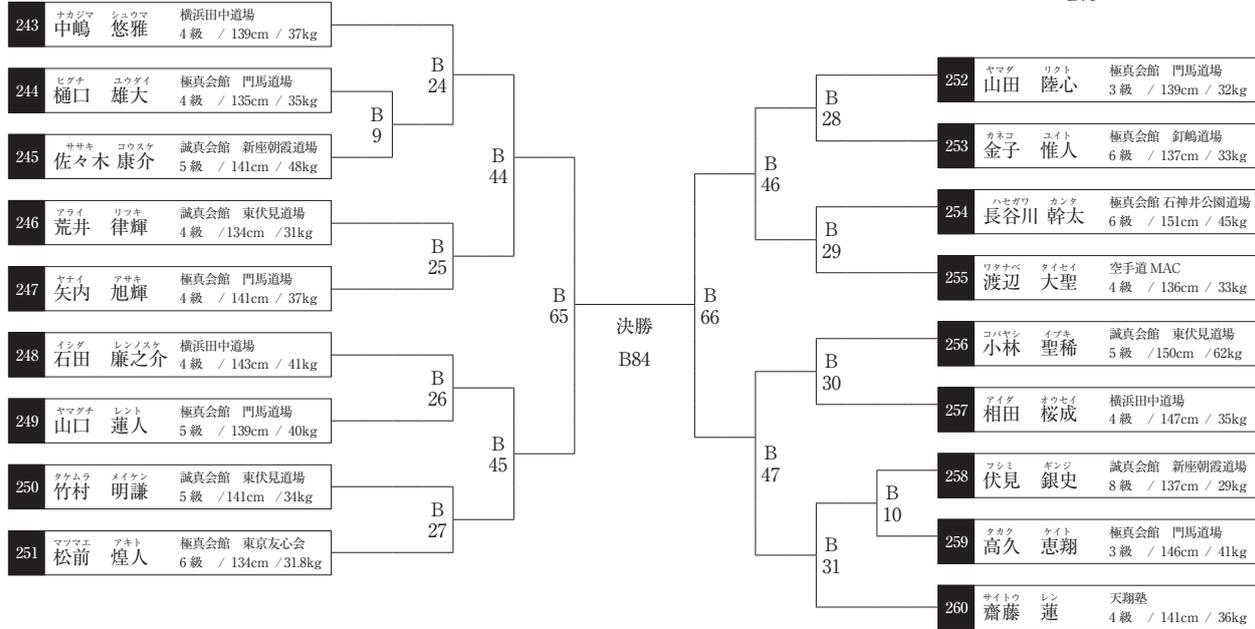
小学5年生男子 上級(18人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝～3位まで)

優勝
準優勝

3位
4位
B65の敗者
B66の敗者
B79



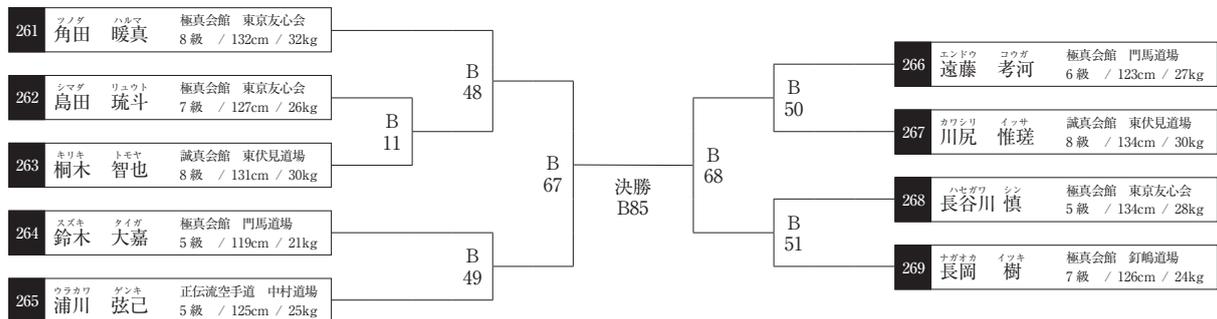
32

小学3年生男子 上級(9人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝～3位まで)

優勝
準優勝

3位
B67の敗者
B68の敗者
B80



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

メインコート型
Aコート型
Bコート型
メインコート組手
Aコート組手
Bコート組手

Bコート 組手

03

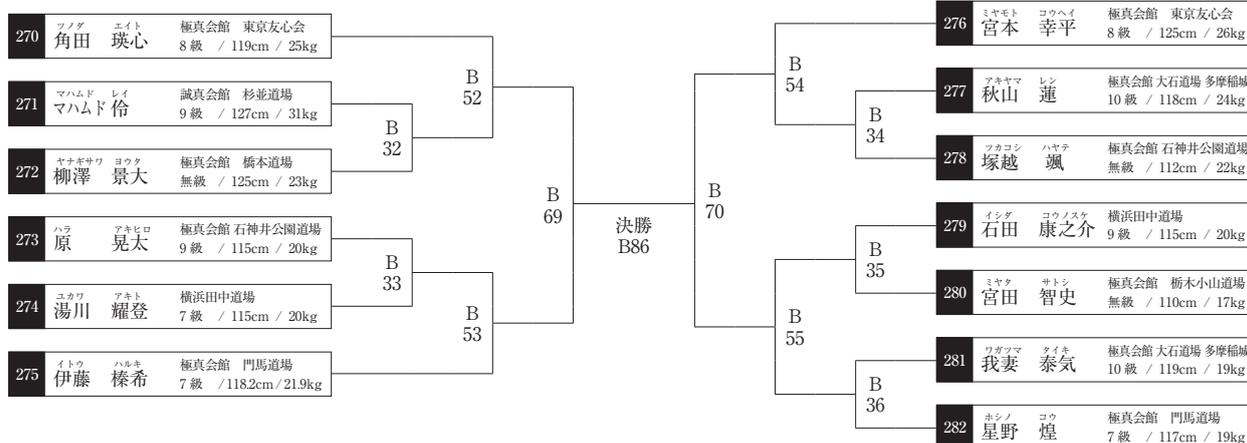
小学1年生男子 初級(13人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝~3位まで)

優勝	
準優勝	

3位	
B69の敗者	B70の敗者
B81	

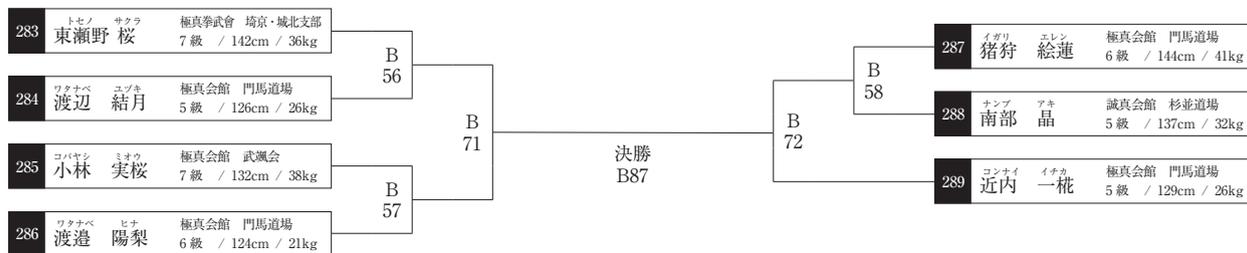


33

小学4年生女子 上級(7人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝、準優勝)

優勝	
準優勝	



24

女子シニア 初級(3人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝	
----	--



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 組手

08

小学4年生女子 初級(4人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝



29

小学2年生女子 上級(2人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝



10

小学5年生女子 初級(2人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝



52,53 統合

女子シニア 上級(2人)

本戦1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰/優勝)

優勝



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

Bコート 組手

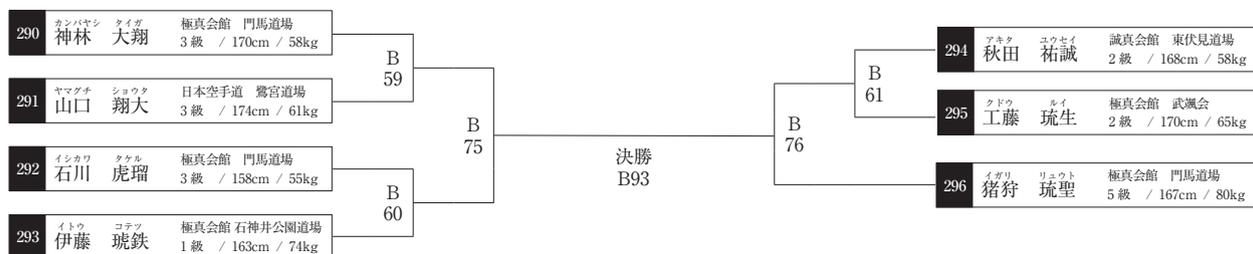
42

中学生男子重量 上級(7人)

※上段が白コーナー
下段が赤コーナー

本戦 1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰 / 優勝、準優勝)

優 勝	
準優勝	



40

中学生女子重量 上級(2人)

本戦 1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰 / 優勝)

優 勝	
-----	--



60

男子グランドマスターズ重量 上級(2人)

本戦 1分30秒→延長1分→再延長1分
(表彰 / 優勝)

優 勝	
-----	--



3試合目までに席で待機をお願いします。試合開始時に不在の場合は失格となります

陶芸室テト

目黒教室

下目黒 2-9-24-101

目黒駅から徒歩 10 分

下北教室

代田 2-9-4-101

世田谷代田駅から徒歩 8 分

TETO CERAMICS



体験教室は ¥ 4500 円

粘土 1 キロから好きな形の器を自由に作ってもらいます。

お気軽にお問い合わせください。

石井啓一

teto-net.com

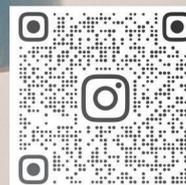
最新情報は
こちらから



目黒教室



下北教室





大人の遊び場

ストランド

CAFE & BAR

みんなでワイワイ、1人でしっぽり



080-2948-2994



kamishakujistand@gmail.com



<https://www.hotpepper.jp/strJ004049816/>

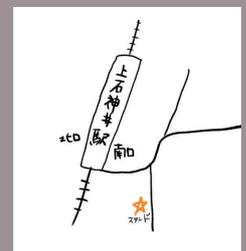


18:00~25:00 水曜日定休



177-0044

上石神井1-14-2



現金
払い

査定
無料



おもちゃ

toy

無料査定いたします



アクセサリ

accessories

無料査定いたします



時計

Watch

無料査定いたします

破損していても買取可能。
一度ご相談下さい。

買取・販売

ご自宅に眠っている不要品、是非お売り下さい!



ブランドバック・アクセサリ

下記ブランド買取強化中!

LOEWE/MONCLER/Dior/LouisVuitton/
BALENCIAGA/CromHearts/SUPREME/zipoなど

試して納得の安心査定制度導入

ご予約

Instagram DMにて受付中

商品確認

来店、訪問をお選び頂けます

査定

お客様の目の前で
査定するから安心。

ご納得の上ご成約

ご納得いただけない場合は
キャンセル可能です。

掘出し
市場

ご予約
方法

Instagram DMよりご連絡ください。



@HORIDASICHIBA

ご希望の日時をお伝えください。キャンセルは5日前までにご連絡ください。
査定時には予約番号がわかるものをご準備ください。
ご成約時には身分証明書が必要です。お支払いは現金または振込可能。

上原酒店

東京都練馬区上石神井2-19-17

TEL.03-3920-7146

町の酒屋さん

ミツ★居酒屋



喰酔たけし

東京都練馬区石神井町 3-17-15

TEL.03-3995-3904

EELEVER

(エレヴェー)

俳優・タレント

文化人・モデル

多岐にわたる

アーティストの

マネージメントをしています

<https://www.elever-ent.com/>

株式会社アクティブオート

東京都練馬区石神井台 5-11-2

TEL. 03-3928-7989

新車・中古車販売・買取・
車検・修理・メンテナンス



スカイパシフィック ビデオワークス

東京都練馬区高野台 4-18-15-401

TEL.03-6915-9834

バレエ・ダンス発表会 / 演劇

舞台のビデオ撮影・DVD制作

<http://skypacific.jp/>

CUT3

あなたの街の床屋さん

東京都練馬区上石神井 1-14-2

TEL.03-3594-1155

<https://www.cut3.net/>

弁護士法人 戸田総合法律事務所

埼玉県戸田市本町 2-10-1

山昌ビル 3階

TEL 048-229-6201

企業法務・顧問弁護士

<http://www.todalaw.co.jp/>

司法書士井上事務所

東京都豊島区西池袋 3丁目 30番 10号

ライオンビル 5階

TEL.03-3988-4775

司法書士・行政書士

株式会社クリエイト西武

東京都東村山市栄町 2-9-25

TEL.042-396-8011

賃貸仲介・不動産管理

<http://www.create-seibu.com/>

池袋サンシャイン 法律事務所

東京都豊島区東池袋 1-15-1

TEL.03-3590-8385

弁護士 津田二郎

<https://law-tsuda.com/>

センチュリー 21 ネクストドア 花小金井店

東京都小平市花小金井 1 丁目 7-13

サンビル花小金井 2F

TEL.0120-111-755

不動産売買

<http://www.nextdoor21.co.jp/>

浅見会計事務所

東京都練馬区上石神井 1 丁目 1 4 - 4

TEL.03-3594-1489

税理士事務所

<http://www.ta-office.com/>

城北法律事務所

東京都豊島区西池袋 1 丁目 1 7 - 1 0

エキニア池袋 6 階

TEL.03-3988-4866

弁護士事務所

<http://jyohoku-law.com/>

小関土地家屋調査士事務所

東京都練馬区豊玉北 5 丁目 4-2

TEL.03-3991-4951

家屋調査士事務所

株式会社グローリートラスト

東京都練馬区西大泉 3 丁目 2 9 - 3 3

TEL.03-3923-7778

こだわりのマイホーム
作りませんか？

<https://www.glory-t.co.jp/>



心にささるアウトドア製品を提案しております

日廣産業株式会社 TEL.03-5280-9393

東京都千代田区内神田 1-10-1

平富ビルディング 2 階

<https://pegoo.base.shop/>



株式会社
アイエスディー
Co.,Ltd

駐車場工事の事なら信頼と実績の
アイエスディーにお任せください！
TEL.0120-126-881
<https://i-s-d.co.jp/index.php>



株式会社
藤工業

鉄骨・鍛冶工事一式
千葉県柏市みどり台 2-13-18
TEL.04-7197-5575



ジーケーワークス

東京都東久留米市前沢 3-8-5
TEL.042-474-4666



空手愛好者をターゲットとした雑誌
<https://karate7.com/>

カフェ & ケーキショップ

ラ・プリムール

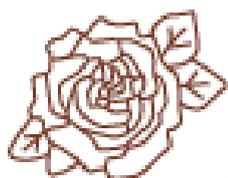
東京都練馬区石神井台 2 丁目 3 5 2 2
TEL.03-3904-5305

<http://www.la-primeur.jp/>

★天馬整骨院★

常識にとらわれない、
幅広い悩みに対応できる技術力。

東京都練馬区上石神井 1-14-4-A
TEL.03-5903-8339



fleurir

アロマスクール&サロン

住宅街にある自宅にてアロマトリートメントサロンと
アロマスクールを開いております。

練馬区谷原 5-16-21

<https://hinoki4.wixsite.com/fleurir>

株式会社コスモ

妥協しない家探し お手伝い致します。



地域密着型の不動産屋

賃貸売買仲介、建物管理、リフォームまで

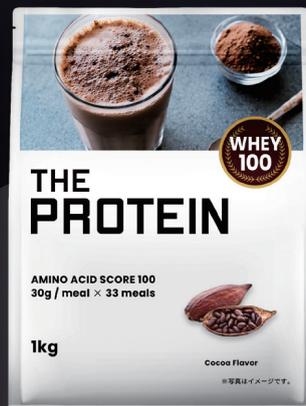
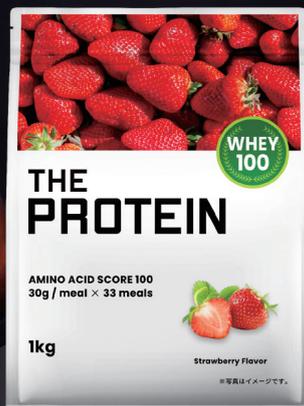
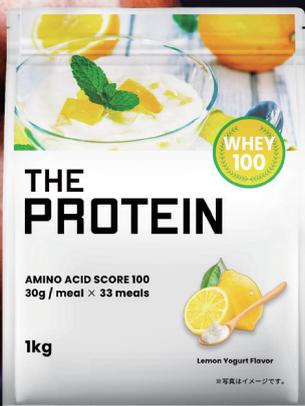


〒177-0044 東京都練馬区上石神井 1-14-2
TEL : 03-3594-1181 FAX : 03-3594-1161
MAIL : info@cosmo1181.jp

IFBB PRO

田口純平選手

も愛用!



THE PROTEIN

田口選手監修商品販売中/

ザプロ

30 選べるフレーバー 種類以上!

ホエイ プロテイン



1食30gあたり
**タンパク質
22.2g配合**

タンパク質含有量74%
アミノ酸スコア100
※レモンヨーグルト風味の場合

その他
**11種の
ビタミン配合**

美容や身体作りに欠かせない
栄養素が摂取出来る!

LINE公式アカウント

武内製薬

THE PROTEIN(ザプロ)

@213gyxcm



簡単1分! LINE友だち追加で今なら全員に 特別クーポンプレゼント!!

